



A Creighton Model FertilityCare™ System és a NaProTechnológia®



A NaPro Technológia története az 1960-as évek második felében kezdődött, az Egyesült Államokban. Egy katolikus nőgyógyász, Dr. Thomas Hilgers nagy várakozással figyelte, hogy milyen választ ad a Katolikus Egyház az akkortájt kirobbanó szexuális forradalomra és a fogamzásgátló tabletta megjelenésére. Az első határozott választ VI. Pál pápa adta meg 1968-ban, a *Humanae vitae* kezdetű enciklikájában. Ebben az enciklikában a pápa felhívást intézett az orvosokhoz és tudósokhoz, hogy tudásukkal és tanácsaikkal segítsenek a katolikus házaspároknak az Egyház tanítása szerinti életet élni, és dolgozzanak ki egy megbízható módszert, melyet a házaspárok a természetes családtervezés terén alkalmazhatnak. Ekkor már létezett a Billings ovulációs módszer, de tudományosan még nem volt alátámasztva. Dr. Hilgers munkásságának eredményeként bebizonyította, hogy a Billings-módszer hatékony, és egyúttal kidolgozott egy továbbfejlesztett és standardizált módszert, a **Creighton Model FertilityCare™ System** (CrMS) elnevezésű módszert. Dr. Hilgers megfigyelte, hogy a nők által (a termékenységi ciklusuk során fellépő biológiai jelek alapján) lejegyzett ún. Creighton-táblázatok eltérést mutatnak állapottól, egészségtől, betegségtől függően.

A **NaPro Technológia®** a Creighton-táblázatok alapján, a modern orvostudomány eszközeivel diagnosztizál és kezel. Ez egy reprodukciós orvostudomány, elnevezése az angol Natural Procreation Technology (természetes prokreációs technológia) kifejezésből ered. Nagyon jó eredményekkel rendelkezik a meddőség, a korai vetélés, a premenstruációs szindróma, a rendszertelen ciklusok, a szokatlan vérzések, a hormonális problémák, a szülés utáni depresszió, a petefészek ciszták és egyéb nőgyógyászati megbetegedések gyógyítása terén. A NaPro Technológia® a diagnosztika és a gyógyítás során a nőgyógyászat, az endokrinológia és a sebészet legmodernebb eszközeit használja (ha szükséges). Ez a Katolikus Egyház tanításával harmonizáló standard módszer erkölcsileg nem kifogásolható, orvosilag biztonságos, a megfogant életet és a házaspárok méltóságát teljes mértékben tiszteletben tartja (szemben például bizonyos mesterséges technikákkal). Használata során nem termelődik „embriófelesleg”, a probléma megkerülése helyett a kiváltó ok(ka)t igyekeznek feltárni, és a nő természetes ciklusával összhangban helyreállítani az egészséges állapotot, nem invazív és igen hatékony a meddőség kezelésében is.

A diagnosztika és gyógyítás alapját képező Creighton Model FertilityCare™ Módszer már hazánkban is tanulható, magyar oktatók segítségével, 2019. februárjától már a Kaposvári Egyházmegyében is. E módszer minden nő számára elsajátítható és alkalmazható a termékenységi ciklus megjelenésétől egészen a menopausáig - szabályos, szabálytalan női ciklus esetén, szoptatás alatt, fogamzásgátló tabletta használatát

követően, anovulációs állapotban és menopausa előtti időszakban egyaránt. A CrMS segítségével a nő biztonságosan tudja azonosítani a termékeny és terméketlen napokat a ciklusán belül, mely lehetőséget biztosít a várandósság elérésére vagy elkerülésére - a pár közösen meghozott döntése alapján.

E világviszonylatban standardizált módszer átfogó támogatást szeretne nyújtani a párok számára. Egyrészt részletes oktatást ad a méhnyaknyák megfigyelésére, annak regisztrálására és értelmezésére vonatkozólag, másrészt odafigyel a (házaspár)ok lelki gondozására is. Számos ötlettel, tanáccsal segíti a párokat abban, miként erősíthetik a szeretetkapcsolatukat, mily módon fejezhetik ki egymás iránti szeretetüket és tiszteletüket a szexuális együttlét dimenzióján túl is.

Azonban nem csak házaspároknak ad igen széles spektrumú eszközt a kezébe, hanem olyan egyedülálló (akár 18 év alatti) nőknek is, akik értelmezni szeretnék a szervezetük által leadott jeleket. Lehetőséget biztosít a felelősségteljes, a másikat tisztelő szexuális életre való felkészülésre, de akár a kóros eltérések korai detektálására is. Mivel nincs két teljesen azonos ciklussal rendelkező nő, ezért minden nőt/ciklust egyénileg kezel, a módszer tanítása egyéni konzultációk során történik.

A Kaposvári Egyházmegye Szent Fausztina Irgalmasság Háza preventív szolgálatához kapcsolódva lehetőséget szeretnénk biztosítani e módszer megismerésére és elsajátítására már kamaszkortól kezdve. Kiemelt jelentőségűnek tarjuk a még nem házasságban élő lányok/nők felvilágosítását, mely az életvédelem és az abortuszok megelőzése miatt is fontos. Másrészt szeretnénk a jegyes- és házaspárok segítségére lenni abban, hogy megtanulják, hogyan tudják egymást teljes mértékben elfogadni, tisztelni és szeretni, hogy kapcsolatuk a lelki, testi, intellektuális és érzelmi dimenzióban egyaránt növekedhessen.

A módszer iránt érdeklődők további információhoz juthatnak Udvardyné dr. Tóth Lillától (lilla14.fertilitycare@gmail.com).

A témával kapcsolatos honlapok:

<http://csaladtervezo.hu>

<https://www.termekenyvagy.hu>

<http://www.creightonmodel.com>

<http://popepaulvi.com>

<http://www.naprotechnology.com>

Forrás: Schaffler Orsolya: Gyermekáldás természetesen, Beszélgetések a NaPro Technológiáról. ÚjEmber Kiadványok, Szerkesztő: Baranyai Béla, 2017